

CUESTIONARIO ASPECTOS EMOCIONALES – FAMILIAS EDUCACIÓN SECUNDARIA

Por favor, rellenen este cuestionario marcando con una “X” la respuesta que más se aproxima a la realidad de su hijo o hija, teniendo en cuenta las últimas semanas.

Nombre del niño o de la niña	Edad	Curso

		Con frecuencia	Algunas veces	Pocas veces
1	Presenta quejas somáticas como dolor de cabeza, dolor de tripa, mareos... al menos una vez a la semana, sin una causa médica aparente.			
2	Se preocupa en exceso por diferentes situaciones o causas.			
3	Se le ve triste y decaído o decaída.			
4	No quiere ir al Instituto o al colegio.			
5	Parece más irritable o sensible: se enfada o llora con más facilidad.			
6	Muestra apatía por todo o parece no disfrutar con nada.			
7	Tiene explosiones de ira desproporcionadas.			
8	Se muestra excesivamente miedoso o miedosa ante algunas cosas.			
9	Ha perdido el interés por actividades que antes le gustaban.			
10	Se queja de estar solo o de que no tiene amigos o amigas.			
11	Le cuesta mucho trabajo tolerar las frustraciones habituales.			
12	Suele mostrarse como excesivamente tímido o tímida.			
13	Cuando quiere algo lo quiere “aquí y ahora”.			
14	Parece muy preocupado por la limpieza o el orden.			
15	Tiene algunas manías.			
16	Tiene pesadillas.			
17	Es un poco imprevisible: cambia de humor sin motivo aparente.			
18	Hace comentarios pesimistas con cierta frecuencia: “todo está mal”.			
19	Llora o se agobia en exceso si algo no le sale bien.			

20	Parece que tiene baja autoestima.			
21	Hace comentarios que expresan sentimientos de culpabilidad			
22	Se agobia o se pone excesivamente nervioso o nerviosa cuando tiene un examen.			
23	Expresa excesivo miedo al fracaso en los estudios.			
24	Le asusta o le agobia la multitud de personas.			
25	Hace comentarios negativos y despectivos sobre su cuerpo o su aspecto físico.			
26	Tiene miedo a dormir solo o sola			
27	Se queja a sus padres de que no le quieren.			
28	Le cuesta mucho separarse de su madre o de su padre.			
29	Ha dejado de jugar.			
30	Ha vuelto a realizar conductas más infantiles que ya tenía superadas.			
31	Suele estar enfadado o enfadada con frecuencia.			
32	Han cambiado su pauta de sueño: duerme muy poco o duerme en exceso.			
33	Se ha autolesionado.			
34	Hace comentarios sobre la muerte o que le gustaría morir.			
35	Se muestra como hiperresponsable.			
36	En casa se está aislando cada vez más (se encierra en su habitación)			
37	Ha cambiado de círculo de amigos.			
38	Está descuidando su aspecto personal: por ejemplo, descuida su aseo.			
39	Hace comentarios despectivos sobre vosotros como padres o sus hermanos.			
40	Hace comentarios sobre deseos de venganza de alguien o de algo.			
41	Si tomaba alguna medicación, se niega a hacerlo.			
42	Os oculta información respecto a sus amistades.			
43	Habéis notado que consume alcohol u otras sustancias.			
44	Lo habéis visto implicado en algunas conductas de riesgo.			
45	Habéis notado un cambio negativo en su comportamiento o rendimiento escolar.			

Si lo deseas, puedes añadir alguna información que debamos tener en cuenta sobre lo señalado en el cuestionario.

Muchas gracias por la información aportada.